

Asperge salade met champignons



Groen/Wit



Salade



3 Personen



Minder dan 30 minuten

Ingredienten

500 gr. witte asperges

150 gr. pijnboompitten

Bakje aardbeien voor de garnering

500 gr. groene asperges

1 bakje champignons

2 eetlepels olijfolie

1 zakje rucola(sla)

1 bakje kastanje-champignons

Bereiding

Smakelijk Eten!

1. Schil en kook de witte asperges (in stukken) ongeveer 8 min. en voeg de groene asperges (ook in stukken) toe.
2. Na ongeveer 4 minuten even laten nagaren in eigen kookvocht en afschudden.
3. Was ondertussen de rucola.
4. Snijd de champignons in schijfjes en bak deze in olijfolie.
5. Rooster de pijnboompitten.
6. Verdeel de sla in een grote kom met daarover de lauwwarme champignons en asperges.
7. Strooi dan de pijnboompitten over de salade.
8. Was de aardbeien met kroontje en halveer deze.
9. Leg de halve aardbeien dan op de salade.