





Groentepapillot

 Groen
 Bijgerecht

 4 Personen
 Minder dan 30 minuten



Ingredienten

12 krielaardappelen
300 gr. tuinbonen
3 el olijfolie
zout en peper

0,5 kg. groene asperges
200 gr. erwtjes
2 el gesnipperde peterselie

2 jonge courgettes
16 kerstomaatjes
2 el gesnipperde bieslook

Bereiding

1. Kook de gewassen aardappelen 10 minuten in licht gezouten kokend water.
2. Blancheert de groene groenten en spoel ze af in koud water.
3. Snijd de aardappelen in hapklare stukjes.
4. Vermeng de groenten met de olie, kruiden, zout en peper.
5. Verdeel over 4 blaadjes papier en vouw de pakjes dicht.
6. Bak ze 10 minuten in een voorverwarmde oven van 200 °C.